

FRAUENGESTALTEN

Gesellschaft und Zukunft

Mitreden, Mitentscheiden, Mitgestalten!

Eine lebendige Gesellschaft und Demokratie brauchen die Beteiligung und das Engagement von Frauen! Nur wer sich einmisch und seine Interessen einbringt, kann Entscheidungen beeinflussen. Gerade in Krisenzeiten ist es besonders wichtig, dass beide Geschlechter in allen Bereichen des öffentlichen Lebens gleichermaßen präsent und beteiligt sind. Nur so lassen sich die Grundlagen für ein unabhängiges, selbstständiges und existenziell abgesichertes Leben für alle verwirklichen! Daher braucht es in Zukunft noch deutlich mehr Frauen, die mitgestalten! Bereits 2024 finden die nächsten Gemeinderatswahlen in Salzburg statt!

Gestalten auch Sie mit!

Mag.^a Barbara Niehues, Geschäftsführerin KoKon

ERGÄNZENDE ANGEBOTE

- **Kamingespräche mit interessanten Frauen aus Politik & Gesellschaft**
- **Gemeinsamer Besuch des Landtags**
- **Eine Mentorin aus der Region zur Unterstützung, falls gewünscht**
- **2 Stunden Einzelcoaching**

Weitere Informationen und ANMELDUNG:

KoKon-beratung+bildung für frauen

Mag.^a Barbara Niehues

E-Mail: info@kokon-frauen.com

Tel. 0664 / 20 491 51

www.kokon-frauen.com



POLITIK-TRAINING

Ein spannender Lehrgang für Frauen im Pongau, Pinzgau & Lungau,

die Verantwortung in Politik, Zivilgesellschaft, Interessensvertretungen und Vereinen übernehmen wollen oder dies bereits tun.

FRAUENGESTALTEN

Gesellschaft und Zukunft

2023/24



Der Lehrgang wird gefördert von  **LAND SALZBURG**

Was bieten wir Ihnen an?

Neue Kompetenzen in den Bereichen Konfliktmanagement, Öffentlichkeitsarbeit, Kommunikation, Rhetorik, Frauenpolitik u.v.m.
Knüpfen Sie neue Kontakte und Netzwerke!

Was ist Ihr Benefit?

Sie arbeiten an Ihren persönlichen Stärken & auch Schwächen.
Sie lernen anders zu kommunizieren und sich besser zu behaupten.
Sie erfahren neue Konzepte und Methoden, um sich durchzusetzen.

Sie können kraftvoller für Ihre Anliegen und Interessen in Politik, in Ihrem gesellschaftspolitischen Engagement und in allen anderen Bereichen Ihres Lebens eintreten!

7 Module von April 2023 bis Januar 2024

Beginn jeweils Freitag, von 14:30 bis 19:30 Uhr und Samstag, von 9:00 bis 17:00 Uhr.
Die Module finden im Pongau und Pinzgau in verschiedenen Gemeinden statt.

- Aufgrund der Förderung durch das Land Salzburg können wir den Lehrgang für sensationelle € 250,- pro Teilnehmerin anbieten.** (Ohne diese Förderung würden die Kosten € 2.500,- pro Teilnehmerin betragen)
Bei Stornierung nach Anmeldeschluss beträgt die Stornogebühr 70% der Lehrgangskosten, sofern keine Ersatzteilnehmerin nominiert werden kann.

1 Frauenpolitik gestern und heute Freitag 14. bis Samstag 15. April 2023 Ort: Bischofshofen

MODUL 1

Referentin Prof.ⁱⁿ Dr.ⁱⁿ Birgit Buchinger

- Begrüßung und Gruppenfindung
- Frauenpolitik und Frauenleben
- Eigene politische Ziele, Handlungsfelder und Strategien erarbeiten

2 • FrauMACHTPolitik • Der Stimme mehr Volumen geben Freitag 12. bis Samstag 13. Mai 2023 Ort: Schwarzach

MODUL 2

Freitag: FrauMACHTPolitik

Referentin Mag.^a Maria Embacher

- Die verschiedenen Seiten von Macht

Samstag: Der Stimme mehr Volumen geben

Referentin Mag.^a Hildegard Starlinger

- Grundlagen für ein wirksames Redeverhalten

3 Schlagfertigkeitstraining Freitag 23. bis Samstag 24. Juni 2023 Ort: Bruck

MODUL 3

Referentin Lisa Solta MSc

- Raus aus der Sprachlosigkeit!
- Hin zur schnellen Reaktion und überzeugenden Argumentation

4 Konflikte meistern - Spielraum erweitern Freitag 22. bis Samstag 23. Sept. 2023 Ort: Mittersill

MODUL 4

Referentin Mag.^a Maria Embacher

- Kommunikation auf Augenhöhe
- Konflikte konstruktiv begegnen
- Strategien für die Konfliktbearbeitung

5 Überzeugen wie ein Profi Freitag 13. bis Samstag 14. Oktober 2023 Ort: Altenmarkt

MODUL 5

Referentin Dr.ⁱⁿ Kathrin Zechner

- Selbstbewusst die eigenen Anliegen vertreten und gut argumentieren
- Rhetorik & Kommunikation

6 Öffentlich punkten - Medientraining Freitag 24. bis Samstag 25. Nov. 2023 Ort: Niedersill

MODUL 6

Referentin DI Christine Brugger

- Medien als PartnerIn gewinnen
- „Tue Gutes und sprich darüber“
- Interviewtraining

7 Persönliche Entwicklungswerkstatt Samstag 20. Jänner 2024 Ort: St. Johann i. Pg.

MODUL 7

Referentin Prof.ⁱⁿ Dr.ⁱⁿ Birgit Buchinger

- Rückblick, Erkenntnisse und Ausblick
- Eigene Standortbestimmung
- Strategien für die Zukunft