

Mag.a Barbara Niehues, Geschäftsführerin kokon

### Gestalten auch Sie mit!

Themen wie Konfliktmanagement, Kommunikation und Medientraining sind Inhalte der Module, die den Weg für ein gesellschafts-politisches Engagement ebnen bzw. erleichtern. Auch entstehen tragfähige Netzwerke, von denen die Teilnehmerinnen profitieren. Bereits 2024 finden die nächsten Gemeinderatswahlen in Salzburg statt!  
 lichen! Daher braucht es noch deutlich mehr Frauen, die mitgestalten!  
 Nur so lassen sich die Grundlagen für ein unabhängiges, selbstständiges und existenziell abgesichertes Leben für alle verwirk-lichen!  
 Geschlechter in allen Bereichen des öffentlichen Lebens gleichermaßen präsent und beteiligt sind.  
 und seine Interessen einbringt, kann Entscheidungen beeinflussen. Gerade in Krisenzeiten ist es besonders wichtig, dass beide eine lebendige Gesellschaft und Demokratie brauchen die Beteiligung und das Engagement von Frauen! Nur wer sich einmisch-

**Mitreden, Mitentscheiden, Mitgestalten!**

## FRAUENGESTALTEN: Gesellschaft und Zukunft

„Wir gestalten, wie wir miteinander leben.  
 Indem wir uns einbringen, vertreten wir  
 unsere Interessen. Habt Mut!“  
 (Landesrätin Mag.a (FH) Andrea Klambauer)

**Start:**  
 30. September  
 2022  


---

**Anmeldeschluss:**  
 25. Sept. 2022

**Ein spannendes Programm  
 für mehr Kompetenzen und  
 Durchsetzungskraft für Frauen  
 im Pongau, Pinzgau & Lungau,**  
 die Verantwortung in Politik,  
 Zivilgesellschaft, Interessensvertretungen  
 und Vereinen übernehmen wollen  
 oder dies bereits tun.

## FRAUENGESTALTEN: Gesellschaft und Zukunft 2022/23



**Du möchtest neue Kompetenzen aufbauen? Neue Netzwerke knüpfen? Mit gleichgesinnten Frauen Neues lernen und ausprobieren? Der Lehrgang vermittelt Wissen und Erfahrungen, um in Zukunft mutig und aktiv mitzugestalten!**

▪ **7 Module von September 2022 bis April 2023**

Beginn jeweils Freitag, von 14:30 bis 19:30 Uhr und Samstag, von 9:00 bis 17:00 Uhr.  
Die Module finden im Pongau und Pinzgau in verschiedenen Gemeinden statt.

▪ **KOSTEN: pro Teilnehmerin € 250,-**

(für Frauen mit geringem Einkommen sind 2 Plätze zum Sozialtarif reserviert)  
Bei Stornierung nach Anmeldeschluss beträgt die Stornogebühr 70% der Lehrgangskosten, sofern keine Ersatzteilnehmerin nominiert werden kann.

**ERGÄNZENDE ANGEBOTE**

- **Kamingespräche mit interessanten Frauen aus Politik & Gesellschaft**
- **Gemeinsamer Besuch des Landtags**
- **Eine Mentorin aus der Region zur Unterstützung**
- **2 Stunden Einzelcoaching**

**1**

**Frauenpolitik gestern und heute**

**Freitag 30. Sept. bis Samstag 01. Okt. 2022**

Ort: St. Johann i. Pg.

**MODUL 1**

**Referentin** Prof.in Dr.in Birgit Buchinger

- Begrüßung und Gruppenfindung
- Frauenpolitik und Frauenleben
- Eigene politische Ziele, Handlungsfelder und Strategien erarbeiten

**2**

- **FrauMACHTPolitik**
- **Der Stimme mehr Volumen geben**

**Freitag 21. bis Samstag 22. Oktober 2022**

Ort: Schwarzach

**MODUL 2**

**Freitag: FrauMACHTPolitik**

**Referentin** Mag.<sup>a</sup> Maria Embacher

- Die verschiedenen Seiten von Macht

**Samstag: Der Stimme mehr Volumen geben**

**Referentin** Mag.<sup>a</sup> Hildegard Starlinger

- Grundlagen für ein wirksames Redeverhalten

**3**

**Schlagfertigkeitstraining**

**Freitag 25. bis Samstag 26. November 2022**

Ort: Bruck

**MODUL 3**

**Referentin** Lisa Solta MSc

- Raus aus der Sprachlosigkeit!
- Hin zur schnellen Reaktion und überzeugenden Argumentation

**4**

**Konflikte meistern -  
Spielraum erweitern**

**Freitag 20. bis Samstag 21. Jänner 2023**

Ort: Mittersill

**MODUL 4**

**Referentin** Mag.<sup>a</sup> Maria Embacher

- Kommunikation auf Augenhöhe
- Konflikten konstruktiv begegnen
- Strategien für die Konfliktbearbeitung

**5**

**Überzeugen wie ein Profi**

**Freitag 24. bis Samstag 25. Februar 2023**

Ort: Altenmarkt

**MODUL 5**

**Referentin** Dr.in Kathrin Zechner

- Selbstbewusst die eigenen Anliegen vertreten und gut argumentieren
- Rhetorik & Kommunikation

**6**

**Öffentlich punkten - Medientraining**

**Freitag 24. bis Samstag 25. März 2023**

Ort: Niedersill

**MODUL 6**

**Referentin** DI Christine Brugger

- Medien als PartnerIn gewinnen
- „Tue Gutes und sprich darüber“
- Interviewtraining

**7**

**Persönliche  
Entwicklungswerkstatt**

**Samstag 22. April 2023**

Ort: St. Johann i. Pg.

**MODUL 7**

**Referentin** Prof.in Dr.in Birgit Buchinger

- Rückblick, Erkenntnisse und Ausblick
- Eigene Standortbestimmung
- Strategien für die Zukunft